



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

evaluación detallada

Pehle, Christoph

Asociación: Tritus SV Neptun Neheim Hüsten
Dorsal: 99

recorrido: 17.50 km
Panorama Lauf

categoría:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:38:17

velocidad: 10.68 km/h
rendimiento en carrera: 5:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 92 (de 123)
posición en el recorrido/Men: 78 (de 98)
mejor tiempo del recorrido: 1:04:30

posición en la categoría: 11(de 15)
mejor tiempo en la categoría: 1:09:43

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
vuelta 1	5.00	29:52	5:58	10	8:00	70	5.00	29:52	5:58	10	8:00	70	10:08
vuelta 2	3.00	16:53	5:37	10	4:53	72	8.00	46:45	5:50	10	12:53	70	15:51
última vuelta Zie	9.50	51:32	5:25	11	15:41	77	17.50	1:38:17	5:36	11	28:34	78	33:47