



3. Hennesee Panoramalauf

Meschede - Hennesee / 19.04.2015

evaluación detallada

Sattler, Carsten

Asociación: Tritus SV Neptun Neheim-Hüsten
Dorsal: 106

recorrido: 17.50 km

Panorama Lauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:24:50

velocidad: 12.38 km/h

rendimiento en carrera: 4:51 min/km

posición en el recorrido/Total: 42 (de 123)

posición en el recorrido/Men: 38 (de 98)

mejor tiempo del recorrido: 1:04:30

posición en la categoría: 6(de 17)

mejor tiempo en la categoría: 1:15:25

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				categoría	categoría	Men	Men
vuelta 1	5.00	26:31	5:18	6	2:36	38	6:47	5.00	26:31	5:18	6	2:36	38	6:47
vuelta 2	3.00	14:48	4:56	6	1:31	39	3:38	8.00	41:19	5:09	6	4:07	40	10:25
última vuelta Zie	9.50	43:31	4:34	7	5:18	42	9:55	17.50	1:24:50	4:50	6	9:25	38	20:20