



3. Hennesee Panoramalauf

Meschede - Hennesee / 19.04.2015

evaluación detallada

Nagel, Christey

Asociación: ACsingham
Dorsal: 183

recorrido: 17.50 km
Panorama Lauf

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:44:07

velocidad: 10.08 km/h
rendimiento en carrera: 5:57 min/km

posición en el recorrido/Total: 104 (de 123)
posición en el recorrido/Men: 84 (de 98)
mejor tiempo del recorrido: 1:04:30

posición en la categoría: 14(de 17)
mejor tiempo en la categoría: 1:15:25

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | retraso | | | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso | | | |
|-------------------|-------------|-----------------|------------------------|-----------------------|-------|-----|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|-------|-----|-------|
| | | | | posición categoría | Men | Men | | | | posición categoría | Men | Men | |
| vuelta 1 | 5.00 | 36:39 | 7:19 | 17 | 12:44 | 94 | 5.00 | 36:39 | 7:19 | 17 | 12:44 | 94 | 16:55 |
| vuelta 2 | 3.00 | 17:26 | 5:48 | 13 | 4:09 | 80 | 8.00 | 54:05 | 6:45 | 16 | 16:53 | 90 | 23:11 |
| última vuelta Zie | 9.50 | 50:02 | 5:15 | 12 | 11:49 | 75 | 17.50 | 1:44:07 | 5:56 | 14 | 28:42 | 84 | 39:37 |