



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

evaluación detallada

von Heydebrand, Klaus

Asociación: FC Remblinghausen
Dorsal: 126

recorrido: 17.50 km

Panorama Lauf

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 1:23:31

velocidad: 12.21 km/h

rendimiento en carrera: 4:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 37 (de 123)

posición en el recorrido/Men: 34 (de 98)

mejor tiempo del recorrido: 1:04:30

posición en la categoría: 4(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 1:18:59

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
vuelta 1	5.00	26:08	5:13	4	1:06	31	6:24	5.00	26:08	5:13	4	1:06	31	6:24
vuelta 2	3.00	14:32	4:50	3	0:34	35	3:22	8.00	40:40	5:04	4	1:40	33	9:46
última vuelta Zie	9.50	42:51	4:30	3	3:04	37	9:15	17.50	1:23:31	4:46	4	4:32	34	19:01