



### 3. Hennesee Panoramalauf

Meschede - Hennesee / 19.04.2015

#### evaluación detallada

**Weber, Heiko**

Asociación: TuS 45/53 Heessen  
Dorsal: 128

recorrido: 17.50 km  
Panorama Lauf

categoría:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:27:07

velocidad: 12.05 km/h  
rendimiento en carrera: 4:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 53 (de 123)  
posición en el recorrido/Men: 48 (de 98)  
mejor tiempo del recorrido: 1:04:30

posición en la categoría: 13(de 21)  
mejor tiempo en la categoría: 1:12:43

#### tiempos parciales

#### stage score

#### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	5.00	29:04	5:48	17	6:31	62	9:20	5.00	29:04	5:48	17	6:31	62	9:20
vuelta 2	3.00	15:27	5:08	14	2:55	50	4:17	8.00	44:31	5:33	16	9:26	59	13:37
última vuelta Zie	9.50	42:36	4:29	10	5:25	34	9:00	17.50	1:27:07	4:58	13	14:24	48	22:37