



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

evaluación detallada

Ordelheide, Heinrich

Asociación: TUS Brockhagen
Dorsal: 98

recorrido: 17.50 km
Panorama Lauf

categoría:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 1:43:28

velocidad: 10.15 km/h
rendimiento en carrera: 5:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 102 (de 123)
posición en el recorrido/Men: 82 (de 98)
mejor tiempo del recorrido: 1:04:30

posición en la categoría: 9(de 10)
mejor tiempo en la categoría: 1:18:59

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso categoría	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men		
vuelta 1	5.00	31:35	6:18	8	6:33	80	11:51	5.00	31:35	6:18	8	6:33	80	11:51
vuelta 2	3.00	17:55	5:58	9	3:57	82	6:45	8.00	49:30	6:11	9	10:30	81	18:36
última vuelta Zie	9.50	53:58	5:40	9	14:11	83	20:22	17.50	1:43:28	5:54	9	24:29	82	38:58