



### 3. Hennesee Panoramalauf

Meschede - Hennesee / 19.04.2015

#### evaluación detallada

**Lenze, David**

Asociación: TUS Heinrichsthal Wehrstapel  
Dorsal: 88

recorrido: 17.50 km  
Panorama Lauf

categoría:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:18:52

velocidad: 12.93 km/h  
rendimiento en carrera: 4:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 15 (de 123)

posición en el recorrido/Men: 15 (de 98)

mejor tiempo del recorrido: 1:04:30

posición en la categoría: 2(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 1:17:07

#### tiempos parciales

#### stage score

#### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso categoría	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	Total retraso			
vuelta 1	5.00	24:18	4:51	2	0:05	14	4:34	5.00	24:18	4:51	2	0:05	14	4:34
vuelta 2	3.00	13:45	4:34	2	0:48	16	2:35	8.00	38:03	4:45	2	0:53	13	7:09
última vuelta Zie	9.50	40:49	4:17	2	0:52	20	7:13	17.50	1:18:52	4:30	2	1:45	15	14:22