



### 3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

#### evaluación detallada

**Wiebke, Lars**

Asociación: TUS Jahn Werdohl  
Dorsal: 561

recorrido: 10.00 km  
Uferweglauf lang

categoría:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 45:55

velocidad: 13.07 km/h  
rendimiento en carrera: 4:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 23 (de 64)  
posición en el recorrido/Men: 21 (de 44)  
mejor tiempo del recorrido: 35:40

posición en la categoría: 2(de 4)  
mejor tiempo en la categoría: 41:48

#### tiempos parciales

#### stage score

#### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	5.00	22:59	4:35	2	2:21	18	5:26	5.00	22:59	4:35	2	2:21	18	5:26
última vuelta Zie	5.00	22:56	4:35	3	17:39	19	17:39	10.00	45:55	4:35	2	4:07	21	10:15