



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

evaluación detallada

Wiebke, Lars

Asociación: TUS Jahn Werdohl
Dorsal: 561

recorrido: 10.00 km
Uferweglauf lang

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 45:55

velocidad: 13.07 km/h
rendimiento en carrera: 4:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 23 (de 64)
posición en el recorrido/Men: 21 (de 44)
mejor tiempo del recorrido: 35:40

posición en la categoría: 2(de 4)
mejor tiempo en la categoría: 41:48

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|-------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|----------------|----------------|----------------|-------------|-----------------|-----------------|----------------------|----------------|----------------|-------|
| | | | | retraso categoría | retraso Men | retraso Men | retraso Men | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso categoría | retraso Men | retraso Men | |
| vuelta 1 | 5.00 | 22:59 | 4:35 | 2 | 2:21 | 18 | 5:26 | 5.00 | 22:59 | 4:35 | 2 | 2:21 | 18 | 5:26 |
| última vuelta Zie | 5.00 | 22:56 | 4:35 | 3 | 17:39 | 19 | 17:39 | 10.00 | 45:55 | 4:35 | 2 | 4:07 | 21 | 10:15 |