



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

evaluación detallada

Eickhoff, Dietmar

Asociación: TuS Niedereimer
Dorsal: 205

recorrido: 5.00 km
Uferweglauf kurz

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 24:23

velocidad: 12.30 km/h
rendimiento en carrera: 4:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 14 (de 43)
posición en el recorrido/Men: 10 (de 24)
mejor tiempo del recorrido: 18:29

posición en la categoría: 2(de 8)
mejor tiempo en la categoría: 21:36

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|-------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|----------------|----------------|----------------|-------------|-----------------|-----------------|----------------------|----------------|----------------|------|
| | | | | retraso categoría | retraso Men | retraso Men | retraso Men | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso categoría | retraso Men | retraso Men | |
| vuelta 1 | 2.50 | 12:20 | 4:56 | 2 | 1:49 | 10 | 2:53 | 2.50 | 12:20 | 4:56 | 2 | 1:49 | 10 | 2:53 |
| última vuelta Zie | 2.50 | 12:03 | 4:49 | 2 | 0:58 | 9 | 3:01 | 5.00 | 24:23 | 4:52 | 2 | 2:47 | 10 | 5:54 |