



### 3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

#### evaluación detallada

**Haack, Thorsten**

Asociación: TuS Niedereimer  
Dorsal: 208

recorrido: 5.00 km  
Uferweglauf kurz

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 25:03

velocidad: 11.98 km/h  
rendimiento en carrera: 5:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 15 (de 43)  
posición en el recorrido/Men: 11 (de 24)  
mejor tiempo del recorrido: 18:29

posición en la categoría: 3(de 8)  
mejor tiempo en la categoría: 21:36

#### tiempos parciales

#### stage score

#### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	2.50	12:20	4:56	2	1:49	10	2:53	2.50	12:20	4:56	2	1:49	10	2:53
última vuelta Zie	2.50	12:43	5:05	3	1:38	11	3:41	5.00	25:03	5:00	3	3:27	11	6:34