



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

evaluación detallada

Bolle, Iris

Asociación: TUS Niedereimer
Dorsal: 3

recorrido: 17.50 km
Panorama-Walking / Nordic Walking

categoría:
Frauen

tiempo total: 2:35:45

velocidad: 6.55 km/h
rendimiento en carrera: 8:54 min/km

posición en el recorrido/Total: 19 (de 29)
posición en el recorrido/Women: 7 (de 12)
mejor tiempo del recorrido: 1:56:28

posición en la categoría: 7(de 12)
mejor tiempo en la categoría: 1:56:28

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		retraso	
				Wome	Women	Wome	Women				Wome	Women		
vuelta 1	5.00	45:21	9:04	5	11:26	5	11:26	5.00	45:21	9:04	5	11:26	5	11:26
vuelta 2	3.00	27:44	9:14	6	7:32	6	7:32	8.00	1:13:05	9:08	6	18:58	6	18:58
última vuelta Zie	9.50	1:22:40	8:42	8	20:19	8	20:19	17.50	2:35:45	8:54	7	39:17	7	39:17