



### 3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

#### evaluación detallada

**Golembowski, Kai**

Asociación: TUS Viktoria Rietberg  
Dorsal: 153

recorrido: 17.50 km  
Panorama Lauf

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:43:28

velocidad: 9.86 km/h  
rendimiento en carrera: 5:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 103 (de 123)

posición en el recorrido/Men: 82 (de 98)

mejor tiempo del recorrido: 1:04:30

posición en la categoría: 13(de 17)

mejor tiempo en la categoría: 1:15:25

#### tiempos parciales

#### stage score

#### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	categoría				retraso	posición	categoría		
vuelta 1	5.00	31:35	6:18	13	7:40	80	5.00	31:35	6:18	13	7:40	80	11:51	
vuelta 2	3.00	17:58	5:59	14	4:41	83	8.00	49:33	6:11	13	12:21	82	18:39	
última vuelta Zie	9.50	53:55	5:40	15	15:42	82	17.50	1:43:28	5:54	13	28:03	82	38:58	