



### 3. Hennesee Panoramalauf

Meschede - Hennesee / 19.04.2015

#### evaluación detallada

**Zydek, Andreas**

Asociación: TV 1899 Germania  
Dorsal: 167

recorrido: 17.50 km  
Panorama Lauf

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:18:18

velocidad: 13.03 km/h  
rendimiento en carrera: 4:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 13 (de 123)  
posición en el recorrido/Men: 13 (de 98)  
mejor tiempo del recorrido: 1:04:30

posición en la categoría: 2(de 17)  
mejor tiempo en la categoría: 1:15:25

#### tiempos parciales

#### stage score

#### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	5.00	24:43	4:56	3	0:48	17	4:59	5.00	24:43	4:56	3	0:48	17	4:59
vuelta 2	3.00	13:24	4:28	2	0:07	11	2:14	8.00	38:07	4:45	3	0:55	15	7:13
última vuelta Zie	9.50	40:11	4:13	3	1:58	16	6:35	17.50	1:18:18	4:28	2	2:53	13	13:48