



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

evaluación detallada

Blome, Uwe

Asociación: Grautiere Sauerland
Dorsal: 548

recorrido: 10.00 km
Uferweglauf lang

categoría:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 43:38

velocidad: 13.75 km/h
rendimiento en carrera: 4:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 16 (de 64)
posición en el recorrido/Men: 15 (de 44)
mejor tiempo del recorrido: 35:40

posición en la categoría: 2(de 4)
mejor tiempo en la categoría: 42:00

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
vuelta 1	5.00	21:56	4:23	2	1:04	15	4:23	5.00	21:56	4:23	2	1:04	15	4:23
última vuelta Zie	5.00	21:42	4:20	2	0:34	14	16:25	10.00	43:38	4:21	2	1:38	15	7:58