



### 3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

#### evaluación detallada

**Blome, Uwe**

Asociación: Grautiere Sauerland  
Dorsal: 548

recorrido: 10.00 km  
Uferweglauf lang

categoría:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 43:38

velocidad: 13.75 km/h  
rendimiento en carrera: 4:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 16 (de 64)  
posición en el recorrido/Men: 15 (de 44)  
mejor tiempo del recorrido: 35:40

posición en la categoría: 2(de 4)  
mejor tiempo en la categoría: 42:00

#### tiempos parciales

#### stage score

#### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retraso			
				categoría	Men	Men				categoría	Men	Men	
vuelta 1	5.00	21:56	4:23	2	1:04	15	5.00	21:56	4:23	2	1:04	15	4:23
última vuelta Zie	5.00	21:42	4:20	2	0:34	14	10.00	43:38	4:21	2	1:38	15	7:58