



### 3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

#### evaluación detallada

**Quitschorek, Stefanie**

Asociación: TV Calle  
Dorsal: 609

recorrido: 10.00 km  
Uferweglauf lang

categoría:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 49:14

velocidad: 12.19 km/h  
rendimiento en carrera: 4:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 32 (de 64)  
posición en el recorrido/Women: 7 (de 20)  
mejor tiempo del recorrido: 40:46

posición en la categoría: 1(de 3)  
mejor tiempo en la categoría: 49:14

#### tiempos parciales

#### stage score

#### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	
vuelta 1	5.00	24:01	4:48	1	-	6	3:55	5.00	24:01	4:48	1	-	6	3:55
última vuelta Zie	5.00	25:13	5:02	1	-	7	4:33	10.00	49:14	4:55	1	-	7	8:28