



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

evaluación detallada

Ebel, Norbert

Asociación: TV Flerke
Dorsal: 507

recorrido: 10.00 km
Uferweglauf lang

categoría:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 43:23

velocidad: 13.83 km/h
rendimiento en carrera: 4:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 14 (de 64)
posición en el recorrido/Men: 13 (de 44)
mejor tiempo del recorrido: 35:40

posición en la categoría: 1(de 7)
mejor tiempo en la categoría: 43:23

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	5.00	21:35	4:18	1	-	12	4:02	5.00	21:35	4:18	1	-	12	4:02
última vuelta Zie	5.00	21:48	4:21	1	-	15	16:31	10.00	43:23	4:20	1	-	13	7:43