



### 3. Hennesee Panoramalauf

Meschede - Hennesee / 19.04.2015

#### evaluación detallada

Zucht, Mike

Asociación: Unna  
Dorsal: 185

recorrido: 17.50 km  
Panorama Lauf

categoría:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:19:07

velocidad: 12.89 km/h  
rendimiento en carrera: 4:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 17 (de 123)  
posición en el recorrido/Men: 17 (de 98)  
mejor tiempo del recorrido: 1:04:30

posición en la categoría: 4(de 21)  
mejor tiempo en la categoría: 1:12:43

#### tiempos parciales

#### stage score

#### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				cat	cat	Men				cat	cat	Men		
vuelta 1	5.00	24:45	4:57	5	2:12	18	5.00	24:45	4:57	5	2:12	18	5:01	
vuelta 2	3.00	14:18	4:46	8	1:46	28	8.00	39:03	4:52	6	3:58	21	8:09	
última vuelta Zie	9.50	40:04	4:13	4	2:53	14	17.50	1:19:07	4:31	4	6:24	17	14:37	