



3. Hennesee Panoramalauf

Meschede - Hennesee / 19.04.2015

evaluación detallada

Mowe, Michael

Asociación: Viernärker Dortmund
Dorsal: 161

recorrido: 17.50 km
Panorama Lauf

categoría:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 1:19:08

velocidad: 12.89 km/h
rendimiento en carrera: 4:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 19 (de 123)
posición en el recorrido/Men: 18 (de 98)
mejor tiempo del recorrido: 1:04:30

posición en la categoría: 2(de 10)
mejor tiempo en la categoría: 1:18:59

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso				Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición	retraso	posición	retraso				posición	retraso	posición	retraso
				Men	Men	Men	Men				Men	Men	Men	Men
vuelta 1	5.00	25:19	5:03	2	0:17	24	5:35	5.00	25:19	5:03	2	0:17	24	5:35
vuelta 2	3.00	14:02	4:40	2	0:04	22	2:52	8.00	39:21	4:55	2	0:21	23	8:27
última vuelta Zie	9.50	39:47	4:11	1	-	11	6:11	17.50	1:19:08	4:31	2	0:09	18	14:38