



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

evaluación detallada

Eschweiler, Claus

Asociación: upletics Dortmund
Dorsal: 162

recorrido: 17.50 km
Panorama Lauf

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:15:25

velocidad: 13.92 km/h
rendimiento en carrera: 4:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 9 (de 123)
posición en el recorrido/Men: 9 (de 98)
mejor tiempo del recorrido: 1:04:30

posición en la categoría: 1(de 17)
mejor tiempo en la categoría: 1:15:25

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso				Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición	retraso	posición	retraso				posición	retraso	posición	retraso
				Men	Men	Men	Men				Men	Men	Men	Men
vuelta 1	5.00	23:55	4:46	1	-	7	4:11	5.00	23:55	4:46	1	-	7	4:11
vuelta 2	3.00	13:17	4:25	1	-	10	2:07	8.00	37:12	4:39	1	-	9	6:18
última vuelta Zie	9.50	38:13	4:01	1	-	9	4:37	17.50	1:15:25	4:18	1	-	9	10:55