



3. Hennesee Panoramalauf

Meschede - Hennesee / 19.04.2015

evaluación detallada

Rademacher, Frank

Asociación: Waldschleicher Lohne
Dorsal: 138

recorrido: 17.50 km
Panorama Lauf

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:34:19

velocidad: 11.13 km/h
rendimiento en carrera: 5:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 72 (de 123)

posición en el recorrido/Men: 65 (de 98)

mejor tiempo del recorrido: 1:04:30

posición en la categoría: 11(de 17)

mejor tiempo en la categoría: 1:15:25

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	5.00	28:45	5:45	10	4:50	59	9:01	5.00	28:45	5:45	10	4:50	59	9:01
vuelta 2	3.00	16:32	5:30	12	3:15	67	5:22	8.00	45:17	5:39	10	8:05	64	14:23
última vuelta Zie	9.50	49:02	5:09	11	10:49	68	15:26	17.50	1:34:19	5:23	11	18:54	65	29:49