



3. Hennesee Panoramalauf

Meschede - Hennesee / 19.04.2015

evaluación detallada

Holin, Simone

tiempo total: 2:22:48

Dorsal: 135

velocidad: 7.14 km/h

rendimiento en carrera: 8:10 min/km

recorrido: 17.50 km

posición en el recorrido/Total: 11 (de 29)

Panorama-Walking / Nordic Walking

posición en el recorrido/Women: 4 (de 12)

mejor tiempo del recorrido: 1:56:28

categoría:

posición en la categoría: 4(de 12)

Frauen

mejor tiempo en la categoría: 1:56:28

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	5.00	fehlt!	-	-	-	-	-	5.00	-	-	-	-	-	-
vuelta 2	3.00	1:06:50	22:16	12	46:38	12	46:38	8.00	1:06:50	8:21	13	12:43	13	12:43
última vuelta Zie	9.50	1:15:58	7:59	4	13:37	4	13:37	17.50	2:22:48	8:09	4	26:20	4	26:20