



3. Hennesee Panoramalauf

Meschede - Hennesee / 19.04.2015

evaluación detallada

Studt, Jochen

tiempo total: 1:29:10

Dorsal: 144

velocidad: 11.44 km/h

rendimiento en carrera: 5:06 min/km

recorrido: 17.50 km

posición en el recorrido/Total: 58 (de 123)

Panorama Lauf

posición en el recorrido/Men: 53 (de 98)

mejor tiempo del recorrido: 1:04:30

categoría:

posición en la categoría: 1(de 6)

Senioren M60 (60-64 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 1:29:10

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	Total retraso			
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
			Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men
vuelta 1	5.00	28:24	5:40	1	-	58	8:40	5.00	28:24	5:40	1	-	58	8:40
vuelta 2	3.00	15:33	5:11	1	-	55	4:23	8.00	43:57	5:29	1	-	55	13:03
última vuelta Zie	9.50	45:13	4:45	1	-	52	11:37	17.50	1:29:10	5:05	1	-	53	24:40