



3. Hennesee Panoramalauf

Meschede - Hennesee / 19.04.2015

evaluación detallada

Wrede, Dartin

Dorsal: 553

recorrido: 10.00 km

Uferweglauf lang

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 41:34

velocidad: 14.43 km/h

rendimiento en carrera: 4:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 8 (de 64)

posición en el recorrido/Men: 7 (de 44)

mejor tiempo del recorrido: 35:40

posición en la categoría: 2(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 40:23

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	5.00	20:37	4:07	2	0:40	7	3:04	5.00	20:37	4:07	2	0:40	7	3:04
última vuelta Zie	5.00	20:57	4:11	2	0:31	8	15:40	10.00	41:34	4:09	2	1:11	7	5:54