



3. Hennesee Panoramalauf

Meschede - Hennesee / 19.04.2015

evaluación detallada

Schlünder, Thomas

Dorsal: 148

recorrido: 17.50 km

Panorama Lauf

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:20:14

velocidad: 12.71 km/h

rendimiento en carrera: 4:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 25 (de 123)

posición en el recorrido/Men: 23 (de 98)

mejor tiempo del recorrido: 1:04:30

posición en la categoría: 3(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 1:09:43

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	5.00	25:22	5:04	4	3:30	25	5:38	5.00	25:22	5:04	4	3:30	25	5:38
vuelta 2	3.00	14:02	4:40	3	2:02	22	2:52	8.00	39:24	4:55	4	5:32	24	8:30
última vuelta Zie	9.50	40:50	4:17	3	4:59	21	7:14	17.50	1:20:14	4:35	3	10:31	23	15:44