



3. Hennesee Panoramalauf

Meschede - Hennesee / 19.04.2015

evaluación detallada

Schürmann, Holger

Dorsal: 549

recorrido: 10.00 km

Uferweglauf lang

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 43:28

velocidad: 13.80 km/h

rendimiento en carrera: 4:21 min/km

posición en el recorrido/Total: 15 (de 64)

posición en el recorrido/Men: 14 (de 44)

mejor tiempo del recorrido: 35:40

posición en la categoría: 1(de 1)

mejor tiempo en la categoría: 43:28

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score						
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	5.00	fehlt!	-	-	-	-	5.00	-	-	-	-	-	
última vuelta Zie	5.00	43:28	8:41	1	-	39	10.00	43:28	4:20	1	-	14	7:48