



3. Hennesee Panoramalauf

Meschede - Hennesee / 19.04.2015

evaluación detallada

Fraenkel, Ursula

Dorsal: 142

recorrido: 17.50 km

Panorama Lauf

categoría:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 1:38:11

velocidad: 10.39 km/h

rendimiento en carrera: 5:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 91 (de 123)

posición en el recorrido/Women: 14 (de 25)

mejor tiempo del recorrido: 1:19:22

posición en la categoría: 1(de 1)

mejor tiempo en la categoría: 1:38:11

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	5.00	30:18	6:03	1	-	8	5:32	5.00	30:18	6:03	1	-	8	5:32
vuelta 2	3.00	17:16	5:45	1	-	12	3:19	8.00	47:34	5:56	1	-	9	8:51
última vuelta Zie	9.50	50:37	5:19	1	-	16	11:07	17.50	1:38:11	5:36	1	-	14	18:49