



### 3. Hennesee Panoramalauf

Meschede - Hennesee / 19.04.2015

#### evaluación detallada

**Erdem, Ören**

Asociación: M. Busch  
Dorsal: 258

recorrido: 5.00 km  
Uferweglauf kurz

categoría:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 23:42

velocidad: 12.66 km/h  
rendimiento en carrera: 4:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 12 (de 43)  
posición en el recorrido/Men: 9 (de 24)  
mejor tiempo del recorrido: 18:29

posición en la categoría: 2(de 2)  
mejor tiempo en la categoría: 22:55

#### tiempos parciales

#### stage score

#### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
vuelta 1	2.50	11:23	4:33	2	0:13	8	2.50	11:23	4:33	2	0:13	8	1:56
última vuelta Zie	2.50	12:19	4:55	2	0:34	10	5.00	23:42	4:44	2	0:47	9	5:13