



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

evaluación detallada

Whal, Thomas

Asociación: Hildfeld
Dorsal: 173

recorrido: 10.00 km
Uferweglauf lang

categoría:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 39:22

velocidad: 15.24 km/h
rendimiento en carrera: 3:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 4 (de 64)
posición en el recorrido/Men: 4 (de 44)
mejor tiempo del recorrido: 35:40

posición en la categoría: 2(de 5)
mejor tiempo en la categoría: 35:40

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	posición Men	
vuelta 1	5.00	19:31	3:54	2	1:58	4	1:58	5.00	19:31	3:54	2	1:58	4	1:58
última vuelta Zie	5.00	19:51	3:58	2	1:44	5	14:34	10.00	39:22	3:56	2	3:42	4	3:42