



3. Hennesee Panoramalauf

Meschede - Hennesee / 19.04.2015

evaluación detallada

Raabe, Markus

Dorsal: 166

recorrido: 17.50 km

Panorama Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:28:24

velocidad: 11.54 km/h

rendimiento en carrera: 5:03 min/km

posición en el recorrido/Total: 56 (de 123)

posición en el recorrido/Men: 51 (de 98)

mejor tiempo del recorrido: 1:04:30

posición en la categoría: 14(de 21)

mejor tiempo en la categoría: 1:12:43

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	5.00	27:37	5:31	13	5:04	49	7:53	5.00	27:37	5:31	13	5:04	49	7:53
vuelta 2	3.00	15:33	5:11	15	3:01	55	4:23	8.00	43:10	5:23	14	8:05	51	12:16
última vuelta Zie	9.50	45:14	4:45	15	8:03	53	11:38	17.50	1:28:24	5:03	14	15:41	51	23:54