



3. Hennesee Panoramalauf

Meschede - Hennesee / 19.04.2015

evaluación detallada

Hakenes, Johanna

Dorsal: 164

recorrido: 17.50 km

Panorama Lauf

categoría:

Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 1:43:11

velocidad: 10.18 km/h

rendimiento en carrera: 5:54 min/km

posición en el recorrido/Total: 101 (de 123)

posición en el recorrido/Women: 20 (de 25)

mejor tiempo del recorrido: 1:19:22

posición en la categoría: 3(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 1:25:08

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
vuelta 1	5.00	32:38	6:31	3	6:11	18	7:52	5.00	32:38	6:31	3	6:11	18	7:52
vuelta 2	3.00	18:29	6:09	3	3:28	20	4:32	8.00	51:07	6:23	3	9:39	18	12:24
última vuelta Zie	9.50	52:04	5:28	3	8:24	19	12:34	17.50	1:43:11	5:53	3	18:03	20	23:49