



### 3. Hennesee Panoramalauf

Meschede - Hennesee / 19.04.2015

evaluación detallada

Sommerhoff, Sven

Dorsal: 149

recorrido: 17.50 km

Panorama Lauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:27:37

velocidad: 11.64 km/h

rendimiento en carrera: 5:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 54 (de 123)

posición en el recorrido/Men: 49 (de 98)

mejor tiempo del recorrido: 1:04:30

posición en la categoría: 9(de 17)

mejor tiempo en la categoría: 1:15:25

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	5.00	27:58	5:35	9	4:03	54	8:14	5.00	27:58	5:35	9	4:03	54	8:14
vuelta 2	3.00	15:32	5:10	9	2:15	54	4:22	8.00	43:30	5:26	9	6:18	52	12:36
última vuelta Zie	9.50	44:07	4:38	9	5:54	48	10:31	17.50	1:27:37	5:00	9	12:12	49	23:07