



3. Hennesee Panoramalauf

Meschede - Hennesee / 19.04.2015

evaluación detallada

Nacke, Norberg

Dorsal: 25

recorrido: 17.50 km

Panorama-Walking / Nordic Walking

categoría:

Männer

tiempo total: 3:01:55

velocidad: 5.61 km/h

rendimiento en carrera: 10:24 min/km

posición en el recorrido/Total: 29 (de 29)

posición en el recorrido/Men: 17 (de 17)

mejor tiempo del recorrido: 1:36:41

posición en la categoría: 17(de 17)

mejor tiempo en la categoría: 1:36:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso				Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición	retraso	posición	retraso				posición	retraso	posición	retraso
				Men	Men	Men	Men				Men	Men	Men	Men
vuelta 1	5.00	54:49	10:57	15	24:17	15	24:17	5.00	54:49	10:57	15	24:17	15	24:17
vuelta 2	3.00	31:37	10:32	16	14:41	16	14:41	8.00	1:26:26	10:48	15	38:56	15	38:56
última vuelta Zie	9.50	1:35:29	10:03	16	46:18	16	46:18	17.50	3:01:55	10:23	17	1:25:14	17	1:25:14