



3. Hennesee Panoramalauf

Meschede - Hennesee / 19.04.2015

evaluación detallada

Vom Mach, Pierre

Dorsal: 147

recorrido: 17.50 km

Panorama Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:13:14

velocidad: 13.93 km/h

rendimiento en carrera: 4:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 5 (de 123)

posición en el recorrido/Men: 5 (de 98)

mejor tiempo del recorrido: 1:04:30

posición en la categoría: 2(de 21)

mejor tiempo en la categoría: 1:12:43

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	5.00	22:37	4:31	2	0:04	5	2:53	5.00	22:37	4:31	2	0:04	5	2:53
vuelta 2	3.00	12:38	4:12	3	0:06	6	1:28	8.00	35:15	4:24	2	0:10	5	4:21
última vuelta Zie	9.50	37:59	3:59	3	0:48	7	4:23	17.50	1:13:14	4:11	2	0:31	5	8:44