



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

evaluación detallada

Sprenger-Becker, Juliane

Asociación: TUS Alemannia Rösenbeck
Dorsal: 530

recorrido: 10.00 km
Uferweglauf lang

categoría:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:00:46

velocidad: 9.87 km/h
rendimiento en carrera: 6:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 56 (de 64)
posición en el recorrido/Women: 14 (de 20)
mejor tiempo del recorrido: 40:46

posición en la categoría: 4(de 5)
mejor tiempo en la categoría: 40:46

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Women	posición categoría	posición Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	posición Women	retraso	
vuelta 1	5.00	29:52	5:58	4	9:46	13	9:46	5.00	29:52	5:58	4	9:46	13	9:46
última vuelta Zie	5.00	30:54	6:10	4	10:14	13	10:14	10.00	1:00:46	6:04	4	20:00	14	20:00