



3. Hennesee Panoramalauf  
Meschede - Hennesee / 19.04.2015

evaluación detallada

Michel, Wolfgang

Dorsal: 231

recorrido: 5.00 km

Uferweglauf kurz

categoría:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 26:38

velocidad: 11.26 km/h

rendimiento en carrera: 5:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 19 (de 43)

posición en el recorrido/Men: 15 (de 24)

mejor tiempo del recorrido: 18:29

posición en la categoría: 1(de 1)

mejor tiempo en la categoría: 26:38

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		retraso	
				cat	cat	Men	Men				cat	cat	Men	Men
vuelta 1	2.50	13:04	5:13	1	-	14	3:37	2.50	13:04	5:13	1	-	14	3:37
última vuelta Zie	2.50	13:34	5:25	1	-	16	4:32	5.00	26:38	5:19	1	-	15	8:09