



3. Hennesee Panoramalauf

Meschede - Hennesee / 19.04.2015

evaluación detallada

Adegeest, Jos

Asociación: Adegeest
Dorsal: 1

recorrido: 17.50 km
Panorama-Walking / Nordic Walking

categoría:
Männer

tiempo total: 2:58:11

velocidad: 5.72 km/h
rendimiento en carrera: 10:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 27 (de 29)
posición en el recorrido/Men: 16 (de 17)
mejor tiempo del recorrido: 1:36:41

posición en la categoría: 16(de 17)
mejor tiempo en la categoría: 1:36:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		retraso	
				posición	categoría	posición	categoría				posición	categoría	posición	categoría
vuelta 1	5.00	54:14	10:50	14	23:42	14	23:42	5.00	54:14	10:50	14	23:42	14	23:42
vuelta 2	3.00	30:33	10:11	15	13:37	15	13:37	8.00	1:24:47	10:35	14	37:17	14	37:17
última vuelta Zie	9.50	1:33:24	9:49	15	44:13	15	44:13	17.50	2:58:11	10:10	16	1:21:30	16	1:21:30