



3. Hennesee Panoramalauf

Meschede - Hennesee / 19.04.2015

evaluación detallada

Schnier, Christoph

Dorsal: 220

recorrido: 5.00 km

Uferweglauf kurz

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 22:34

velocidad: 13.29 km/h

rendimiento en carrera: 4:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 9 (de 43)

posición en el recorrido/Men: 7 (de 24)

mejor tiempo del recorrido: 18:29

posición en la categoría: 1(de 1)

mejor tiempo en la categoría: 22:34

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	2.50	11:38	4:39	1	-	9	2:11	2.50	11:38	4:39	1	-	9	2:11
última vuelta Zie	2.50	10:56	4:22	1	-	6	1:54	5.00	22:34	4:30	1	-	7	4:05