



### 3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

#### evaluación detallada

Schnier, Helga

Dorsal: 221

recorrido: 5.00 km

Uferweglauf kurz

categoría:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 27:40

velocidad: 10.84 km/h

rendimiento en carrera: 5:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 22 (de 43)

posición en el recorrido/Women: 5 (de 19)

mejor tiempo del recorrido: 22:01

posición en la categoría: 1(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 27:40

#### tiempos parciales

#### stage score

#### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	2.50	14:18	5:43	1	-	6	3:29	2.50	14:18	5:43	1	-	6	3:29
última vuelta Zie	2.50	13:22	5:20	1	-	5	2:10	5.00	27:40	5:31	1	-	5	5:39