



### 3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

#### evaluación detallada

Harke, Wolfgang

Dorsal: 210

recorrido: 5.00 km

Uferweglauf kurz

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 32:55

velocidad: 9.11 km/h

rendimiento en carrera: 6:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 35 (de 43)

posición en el recorrido/Men: 23 (de 24)

mejor tiempo del recorrido: 18:29

posición en la categoría: 3(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 27:07

#### tiempos parciales

#### stage score

#### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
vuelta 1	2.50	16:50	6:43	3	3:16	24	2.50	16:50	6:43	3	3:16	24	7:23
última vuelta Zie	2.50	16:05	6:25	3	2:32	23	5.00	32:55	6:34	3	5:48	23	14:26