



### 3. Hennesee Panoramalauf

Meschede - Hennesee / 19.04.2015

#### evaluación detallada

Ryba, Thomas

tiempo total: 1:05:08

Dorsal: 177

velocidad: 15.66 km/h

rendimiento en carrera: 3:43 min/km

recorrido: 17.50 km

posición en el recorrido/Total: 2 (de 123)

Panorama Lauf

posición en el recorrido/Men: 2 (de 98)

mejor tiempo del recorrido: 1:04:30

categoría:

posición en la categoría: 2(de 12)

Senioren M35 (35-39 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 1:04:30

#### tiempos parciales

#### stage score

#### Total score

| control           | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | stage score          |                |                |                | Total score |                 |                 |                      |                |                |      |
|-------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|----------------|----------------|----------------|-------------|-----------------|-----------------|----------------------|----------------|----------------|------|
|                   |             |                 |                        | retraso<br>categoría | retraso<br>Men | retraso<br>Men | retraso<br>Men | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | retraso<br>categoría | retraso<br>Men | retraso<br>Men |      |
| vuelta 1          | 5.00        | 20:07           | 4:01                   | 2                    | 0:23           | 2              | 0:23           | 5.00        | 20:07           | 4:01            | 2                    | 0:23           | 2              | 0:23 |
| vuelta 2          | 3.00        | 11:16           | 3:45                   | 2                    | 0:06           | 2              | 0:06           | 8.00        | 31:23           | 3:55            | 2                    | 0:29           | 2              | 0:29 |
| última vuelta Zie | 9.50        | 33:45           | 3:33                   | 2                    | 0:09           | 2              | 0:09           | 17.50       | 1:05:08         | 3:43            | 2                    | 0:38           | 2              | 0:38 |