



### 3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

#### evaluación detallada

**Hendan, Christoph**

Asociación: Hobby Runners Stromberg  
Dorsal: 72

recorrido: 17.50 km  
Panorama Lauf

categoría:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:26:46

velocidad: 11.76 km/h  
rendimiento en carrera: 4:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 50 (de 123)  
posición en el recorrido/Men: 45 (de 98)  
mejor tiempo del recorrido: 1:04:30

posición en la categoría: 11(de 21)  
mejor tiempo en la categoría: 1:12:43

#### tiempos parciales

#### stage score

#### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				cat	cat	Men				cat	cat	Men		
vuelta 1	5.00	27:19	5:27	11	4:46	45	5.00	27:19	5:27	11	4:46	45	7:35	
vuelta 2	3.00	14:55	4:58	11	2:23	42	8.00	42:14	5:16	11	7:09	44	11:20	
última vuelta Zie	9.50	44:32	4:41	13	7:21	50	17.50	1:26:46	4:57	11	14:03	45	22:16	