



### 3. Hennesee Panoramalauf

Meschede - Hennesee / 19.04.2015

#### evaluación detallada

**Zeppenfeld, Verena**

Asociación: Intersprinter  
Dorsal: 172

recorrido: 17.50 km  
Panorama Lauf

categoría:  
Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 1:52:49

velocidad: 9.04 km/h  
rendimiento en carrera: 6:27 min/km

posición en el recorrido/Total: 115 (de 123)  
posición en el recorrido/Women: 23 (de 25)  
mejor tiempo del recorrido: 1:19:22

posición en la categoría: 4(de 4)  
mejor tiempo en la categoría: 1:25:08

#### tiempos parciales

#### stage score

#### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
vuelta 1	5.00	34:09	6:49	4	7:42	20	9:23	5.00	34:09	6:49	4	7:42	20	9:23
vuelta 2	3.00	18:50	6:16	4	3:49	21	4:53	8.00	52:59	6:37	4	11:31	21	14:16
última vuelta Zie	9.50	59:50	6:17	4	16:10	23	20:20	17.50	1:52:49	6:26	4	27:41	23	33:27