



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

evaluación detallada

Laanbroek, Joke

Asociación: KAV Holland
Dorsal: 87

recorrido: 17.50 km
Panorama Lauf

categoría:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:36:35

velocidad: 10.56 km/h
rendimiento en carrera: 5:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 82 (de 123)
posición en el recorrido/Women: 9 (de 25)
mejor tiempo del recorrido: 1:19:22

posición en la categoría: 3(de 5)
mejor tiempo en la categoría: 1:19:22

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Women	posición categoría	posición Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	posición Women	retraso categoría	retraso Women
vuelta 1	5.00	28:10	5:38	2	3:24	7	3:24	5.00	28:10	5:38	2	3:24	7	3:24
vuelta 2	3.00	15:56	5:18	2	1:59	6	1:59	8.00	44:06	5:30	2	5:23	7	5:23
última vuelta Zie	9.50	52:29	5:31	3	11:50	20	12:59	17.50	1:36:35	5:31	3	17:13	9	17:13