



3. Hennesee Panoramalauf

Meschede - Hennesee / 19.04.2015

evaluación detallada

Kalkhof, Martin

Asociación: KCKB e.V.
Dorsal: 78

recorrido: 17.50 km
Panorama Lauf

categoría:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 1:50:32

velocidad: 9.50 km/h
rendimiento en carrera: 6:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 112 (de 123)

posición en el recorrido/Men: 90 (de 98)

mejor tiempo del recorrido: 1:04:30

posición en la categoría: 10(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 1:18:59

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total	Total	Total	posición	retraso	posición	retraso	
				Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men
vuelta 1	5.00	33:03	6:36	10	8:01	86	13:19	5.00	33:03	6:36	10	8:01	86	13:19
vuelta 2	3.00	19:33	6:30	10	5:35	90	8:23	8.00	52:36	6:34	10	13:36	89	21:42
última vuelta Zie	9.50	57:56	6:05	10	18:09	87	24:20	17.50	1:50:32	6:18	10	31:33	90	46:02