



3. Hennesee Panoramalauf

Meschede - Hennesee / 19.04.2015

evaluación detallada

Kaiser, Christian

tiempo total: 1:43:11

Dorsal: 77

velocidad: 10.18 km/h

rendimiento en carrera: 5:54 min/km

recorrido: 17.50 km

posición en el recorrido/Total: 100 (de 123)

Panorama Lauf

posición en el recorrido/Men: 81 (de 98)

mejor tiempo del recorrido: 1:04:30

categoría:

posición en la categoría: 5(de 6)

Senioren M30 (30-34 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 1:17:07

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|-------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|----------------|----------------|-------------|-----------------|-------------------|----------------------|----------------|----------------|----|-------|
| | | | | retraso categoría | retraso Men | retraso Men | Total km | Total tiempo | Total posición | retraso categoría | retraso Men | retraso Men | | |
| vuelta 1 | 5.00 | 30:31 | 6:06 | 4 | 6:18 | 75 | 10:47 | 5.00 | 30:31 | 6:06 | 4 | 6:18 | 75 | 10:47 |
| vuelta 2 | 3.00 | 17:26 | 5:48 | 5 | 4:29 | 80 | 6:16 | 8.00 | 47:57 | 5:59 | 4 | 10:47 | 76 | 17:03 |
| última vuelta Zie | 9.50 | 55:14 | 5:48 | 4 | 15:17 | 85 | 21:38 | 17.50 | 1:43:11 | 5:53 | 5 | 26:04 | 81 | 38:41 |