



### 3. Hennesee Panoramalauf

Meschede - Hennesee / 19.04.2015

#### evaluación detallada

Kaiser, Christian

Dorsal: 77

recorrido: 17.50 km

Panorama Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:43:11

velocidad: 9.89 km/h

rendimiento en carrera: 5:54 min/km

posición en el recorrido/Total: 100 (de 123)

posición en el recorrido/Men: 81 (de 98)

mejor tiempo del recorrido: 1:04:30

posición en la categoría: 5(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 1:17:07

#### tiempos parciales

#### stage score

#### Total score

| control           | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | stage score          |                |                | Total score |                 |                   |                      |                |                |    |       |
|-------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|----------------|----------------|-------------|-----------------|-------------------|----------------------|----------------|----------------|----|-------|
|                   |             |                 |                        | retraso<br>categoría | retraso<br>Men | retraso<br>Men | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>posición | retraso<br>categoría | retraso<br>Men | retraso<br>Men |    |       |
| vuelta 1          | 5.00        | 30:31           | 6:06                   | 4                    | 6:18           | 75             | 10:47       | 5.00            | 30:31             | 6:06                 | 4              | 6:18           | 75 | 10:47 |
| vuelta 2          | 3.00        | 17:26           | 5:48                   | 5                    | 4:29           | 80             | 6:16        | 8.00            | 47:57             | 5:59                 | 4              | 10:47          | 76 | 17:03 |
| última vuelta Zie | 9.50        | 55:14           | 5:48                   | 4                    | 15:17          | 85             | 21:38       | 17.50           | 1:43:11           | 5:53                 | 5              | 26:04          | 81 | 38:41 |