



3. Hennesee Panoramalauf

Meschede - Hennesee / 19.04.2015

evaluación detallada

Knappstein, Klaus

Dorsal: 83

recorrido: 17.50 km

Panorama Lauf

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:36:46

velocidad: 10.54 km/h

rendimiento en carrera: 5:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 83 (de 123)

posición en el recorrido/Men: 74 (de 98)

mejor tiempo del recorrido: 1:04:30

posición en la categoría: 10(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 1:09:43

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | retraso | | | Total | | | | | | | |
|-------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|----------------|----------------|-------------|-----------------|-------------------|------|----|-------|----|-------|
| | | | | retraso categoría | retraso Men | retraso Men | Total km | Total tiempo | Total posición | | | | | |
| vuelta 1 | 5.00 | 30:29 | 6:05 | 11 | 8:37 | 74 | 10:45 | 5.00 | 30:29 | 6:05 | 11 | 8:37 | 74 | 10:45 |
| vuelta 2 | 3.00 | 16:53 | 5:37 | 10 | 4:53 | 72 | 5:43 | 8.00 | 47:22 | 5:55 | 11 | 13:30 | 74 | 16:28 |
| última vuelta Zie | 9.50 | 49:24 | 5:12 | 10 | 13:33 | 69 | 15:48 | 17.50 | 1:36:46 | 5:31 | 10 | 27:03 | 74 | 32:16 |