



3. Hennesee Panoramalauf

Meschede - Hennesee / 19.04.2015

evaluación detallada

Martin, Klaus-Rainer

Asociación: Kirchenlauftreff Klein Wesenberg
Dorsal: 7

recorrido: 17.50 km

Panorama-Walking / Nordic Walking

categoría:

Männer

tiempo total: 2:56:22

velocidad: 5.95 km/h

rendimiento en carrera: 10:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 26 (de 29)

posición en el recorrido/Men: 15 (de 17)

mejor tiempo del recorrido: 1:36:41

posición en la categoría: 15(de 17)

mejor tiempo en la categoría: 1:36:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total	Total	Total	posición	retraso	posición	retraso	
				Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	
vuelta 1	5.00	52:53	10:34	13	22:21	13	22:21	5.00	52:53	10:34	13	22:21	13	22:21
vuelta 2	3.00	30:30	10:09	14	13:34	14	13:34	8.00	1:23:23	10:25	13	35:53	13	35:53
última vuelta Zie	9.50	1:32:59	9:47	14	43:48	14	43:48	17.50	2:56:22	10:04	15	1:19:41	15	1:19:41