



### 3. Hennesee Panoramalauf

Meschede - Hennesee / 19.04.2015

#### evaluación detallada

**Hieronymus, Rembert**

Asociación: LAC Veltins  
Dorsal: 168

recorrido: 17.50 km  
Panorama Lauf

categoría:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:30:26

velocidad: 11.28 km/h  
rendimiento en carrera: 5:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 62 (de 123)  
posición en el recorrido/Men: 56 (de 98)  
mejor tiempo del recorrido: 1:04:30

posición en la categoría: 6(de 15)  
mejor tiempo en la categoría: 1:09:43

#### tiempos parciales

#### stage score

#### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	5.00	29:13	5:50	8	7:21	66	9:29	5.00	29:13	5:50	8	7:21	66	9:29
vuelta 2	3.00	15:26	5:08	6	3:26	48	4:16	8.00	44:39	5:34	8	10:47	61	13:45
última vuelta Zie	9.50	45:47	4:49	6	9:56	54	12:11	17.50	1:30:26	5:10	6	20:43	56	25:56