



### 3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

#### evaluación detallada

**Kraus, Andre**

Asociación: Team Ruhrtal Runners  
Dorsal: 513

recorrido: 10.00 km  
Uferweglauf lang

categoría:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 41:48

velocidad: 14.35 km/h  
rendimiento en carrera: 4:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 9 (de 64)  
posición en el recorrido/Men: 8 (de 44)  
mejor tiempo del recorrido: 35:40

posición en la categoría: 1(de 4)  
mejor tiempo en la categoría: 41:48

#### tiempos parciales

#### stage score

#### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	5.00	20:38	4:07	1	-	8	3:05	5.00	20:38	4:07	1	-	8	3:05
última vuelta Zie	5.00	21:10	4:14	2	15:53	11	15:53	10.00	41:48	4:10	1	-	8	6:08