



### 3. Hennesee Panoramalauf

Meschede - Hennesee / 19.04.2015

#### evaluación detallada

**Rörig, Michael**

Asociación: LAC Veltins  
Dorsal: 103

recorrido: 17.50 km  
Panorama Lauf

categoría:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:21:50

velocidad: 12.46 km/h  
rendimiento en carrera: 4:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 33 (de 123)  
posición en el recorrido/Men: 30 (de 98)  
mejor tiempo del recorrido: 1:04:30

posición en la categoría: 8(de 21)  
mejor tiempo en la categoría: 1:12:43

#### tiempos parciales

#### stage score

#### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	categoría				retraso	posición	categoría		
vuelta 1	5.00	25:44	5:08	7	3:11	29	5.00	25:44	5:08	7	3:11	29	6:00	
vuelta 2	3.00	14:15	4:45	7	1:43	27	8.00	39:59	4:59	8	4:54	28	9:05	
última vuelta Zie	9.50	41:51	4:24	7	4:40	28	17.50	1:21:50	4:40	8	9:07	30	17:20	